

# Männlichkeiten, Manosphere und Gewalt ... und Caring Masculinities als gewaltpräventive Praxis

Elli Scambor

Institut für Männer- und  
Geschlechterforschung

[www.genderforschung.at](http://www.genderforschung.at)

25.11.2025, Graz



# Manhood



Foto: Craig Mclachlan / Unsplash

*“You do not get to adult manhood in most of the world without experiencing, witnessing and learning male violence.”* (Barker, Ted Talk, 2023)

[https://www.ted.com/talks/gary\\_barker\\_a\\_reframing\\_of\\_masculinity\\_rooted\\_in\\_empathy](https://www.ted.com/talks/gary_barker_a_reframing_of_masculinity_rooted_in_empathy)

***“Masculinities are not equivalent to men”***

[http://www.raewynconnell.net/p/masculinities\\_20.html](http://www.raewynconnell.net/p/masculinities_20.html)

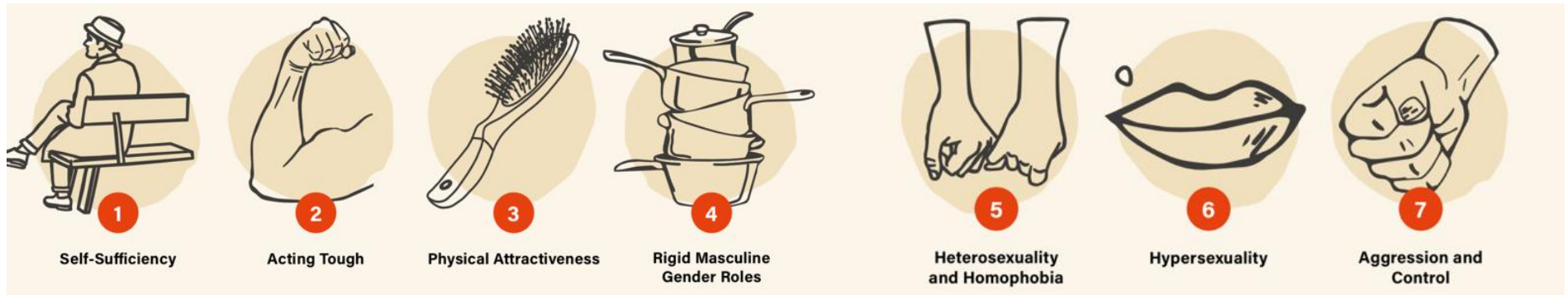
LET'S TALK ABOUT  
MASCULINITIES!

*“... some patterns of masculinity do include a willingness to use violence, while other patterns of masculinity are in comparison peaceable. And part of the problem of reducing violence in the world is to shift from the first to the second kind of masculinity.”*

<https://www.youtube.com/watch?v=OYboMmQS0tU>



## What's in the Man Box? 7 important pillars



Ein Mann sollte immer das letzte Wort haben in der Beziehung (1/3)

Ein Mann, der sich nicht wehrt, ist schwach (2/3)

Männer sollten stark sein, auch wenn sie innerlich ängstlich oder nervös sind (1/2)

<https://www.equimundo.org/resources/man-box-study-young-man-us-uk-mexico>

## Je stärker die Zustimmung umso höher die Kosten

- Selbstmord in Erwägung ziehen
- Komasaufen
- Mobbing
- Verkehrsunfälle
- Depressive Symptome
- Sexualisierte Gewalt



<https://www.equimundo.org/resources/man-box-study-young-man-us-uk-mexico>

IF WE DON'T REACH OUT ....

## The Manosphere

- + MRAs
- + MGTOWs
- + PUAs
- + TradCons
- + Incels

Article

### Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere

Debbie Ging<sup>1</sup>

Men and Masculinities  
2019, Vol. 23(4) 436-457  
© The Author(s) 2017  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journalsPermissions.nav  
DOI: 10.1177/1087184X17709481  
journals.sagepub.com/home/men  
SAGE

“a conglomerate of predominantly web-based misogynist movements that focus roughly on men's issues. [...] It includes communities aligned by their common interest in masculinity and its alleged crisis [...] e.g., Pick Up Artists (PUAs), Men’s Rights Activists (MRAs), Men Going Their Own Way (MGTOW), and Involuntary Celibates (Incels)”

(Ribeiro et al., 2020)

## Zentrale Messages der Incel-Szene (Bonaventura & Illig, 2024)

- Frauenhass & Misogynie: Entmenschlichung durch Begriffe wie „foid“ (= „female humanoid“, menschenähnlich, nicht menschlich)
- Sexualität als Machtressource – Frauen\* verweigern Incels ‚ihr Recht‘
- Hierarchisierung von Männern\*: 'Chads' als Ideal, Incels als Verlierer (80:20 Regel – 80% Frauen\* konzentrieren sich auf 20% Männer\*)
- Selbsthass & Suizidgedanken bei gleichzeitiger Abwertung anderer
- Blackpill-Ideologie: Nihilistisches Weltbild, keine Hoffnung auf Veränderung
- Gewaltfantasien: von Regulierung bis hin zu Tötung von Frauen\*

# THE MANOSPHERE, REWIRED

UNDERSTANDING MASCULINITIES ONLINE AND  
PATHWAYS FOR HEALTHY CONNECTION



equimundo

**To dive into the manosphere is to spend hours reading these kinds of messages, threads and sites in which men openly discuss ways to manipulate women.**

*Source: [r/SelfImprovement](#)*

## PuA: What are men talking about and why

### 6. Turn It Back On Her

Imagine this dialogue:

**Her:** You're so into yourself (with a haughty look, turning away as if to refuse him)

**Him:** Me? I'm so into myself? (turns to her, gets closer to her to her face, raises his voice but smiling; it's a friendly counterattack) Look at you, with the slim fit biker leather jacket (reaches out to her scarf), the Italian scarf, the coiffed hair... (touches her hair) I think if there is anyone into himself around here that's not me (then pats her head as if to say "but nice try, kiddo")

**Her:** (lowers her eyes, smiles, she's happy of the compliments... And for being social out-powered)

This is similar to an exchange that happened to me some time ago, and a little later we went back to my place.

I cannot re-run the interaction to test it, but I'm fairly confident this was the biggest turning point on the way to bed.

## Thematisierung in Mini-Serie *Adolescence*



<https://www.netflix.com/at/title/81756069>

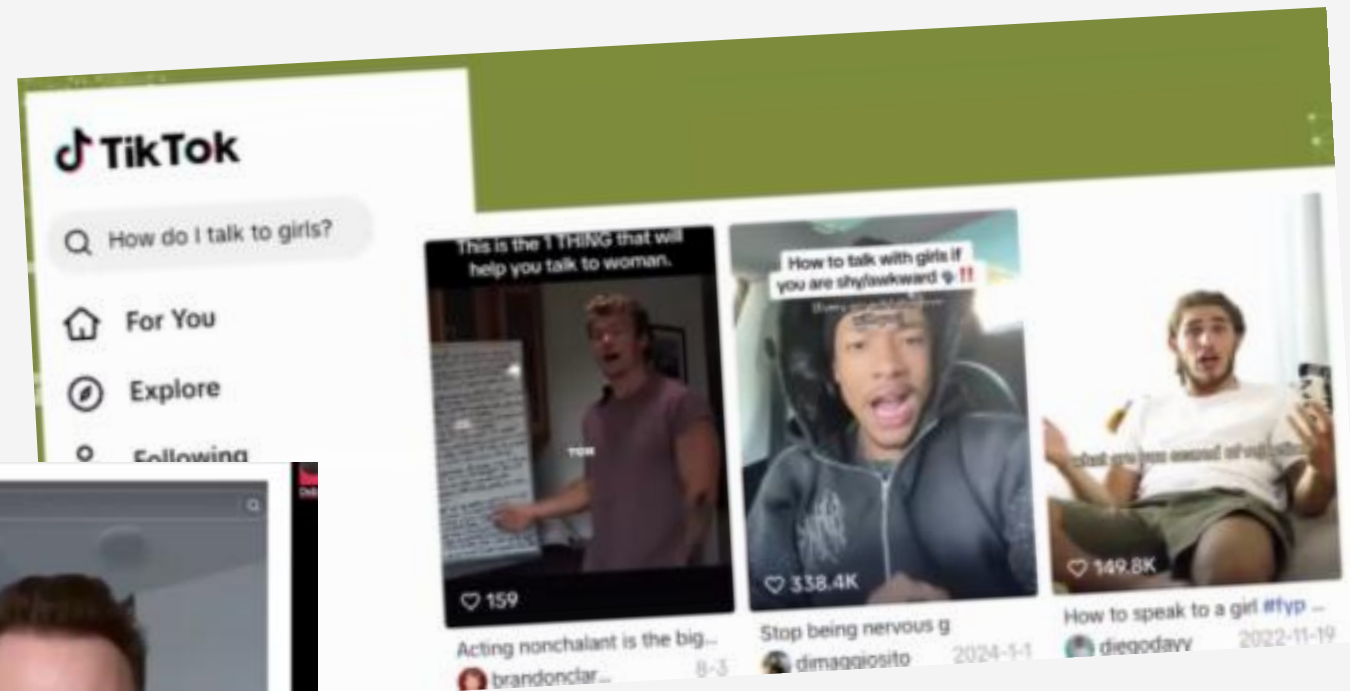


Knapp die Hälfte der 16- bis 30-Jährigen in Deutschland fühlt sich moderat oder stark einsam.

*„Am stärksten ausgeprägt war die Einsamkeit damit zwischen 19 und 22 Jahren. Bei den Männern war der Anstieg zwischen dem 18. und 19. Lebensjahr besonders ausgeprägt und übertraf dort zum einzigen Mal signifikant die Einsamkeit der Frauen.“*



[https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/GenNow\\_Einsamkeit\\_Daten\\_06lay.pdf](https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/GenNow_Einsamkeit_Daten_06lay.pdf)



Internet

# Money, muscles and anxiety: why the manosphere clicked with young men - a visual deep dive

Anna Leach, Prina Shah, Ed Gargan and Maeve Shearlaw

Tue 21 Oct 2025 09.09 CEST

Warning: contains offensive language



[https://deref-gmx.net/mail/client/p2dHISVuKV0/dereferer/?redirectUrl=https%3A%2F%2Fwww.theguardian.com%2Ftechnology%2Fng-interactive%2F2025%2Foct%2F21%2Fwhy-the-manosphere-clicked-for-young-men-a-visual-deep-dive%3FCMP%3DShare\\_iOSApp\\_Other](https://deref-gmx.net/mail/client/p2dHISVuKV0/dereferer/?redirectUrl=https%3A%2F%2Fwww.theguardian.com%2Ftechnology%2Fng-interactive%2F2025%2Foct%2F21%2Fwhy-the-manosphere-clicked-for-young-men-a-visual-deep-dive%3FCMP%3DShare_iOSApp_Other)



He's successful, he has lots of money,

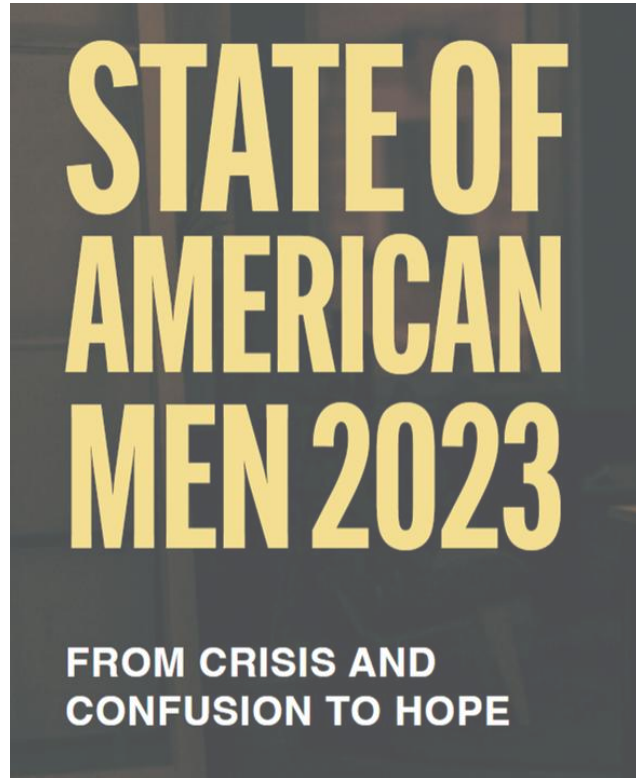


He has nice cars, attractive women.



You know, that's ... what boys my age,

You know, are, you know, motivated by.



Online-Leben lohnender als Offline-Leben (48%)

Vergangene Woche keine Zeit mit Personen außer Haus verbracht (30%, junge Männer\*)

65% der Männer\* zwischen 18 und 23 sagen: Niemand kennt mich wirklich

Hohe Vertrauenswerte für misogynen Influencer bei jüngsten Befragten (20%)

<https://www.equimundo.org/wp-content/uploads/2023/05/STATE-OF-AMERICAN-MEN-2023.pdf>

# Netzbasierter Frauenhass bei Jugendlichen und jungen Männern – eine Bestandsaufnahme zu Incels in Österreich (Temel et al., 2024)

Incels in der Jugendarbeit (18 Interviews, 113 FB)

- vereinzelt selbstdefinierte Incels
- häufig Ideologeelemente (Misogynie und Antifeminismus), 3 von 4 antifem Aussagen von 40% (sehr) häufig wahrgenommen
- 2/3 Jugendarbeiter\*innen kennen Incel-Begriff (2/3 privat angeeignet)
- ... bei 1/3 Thema in ihrer Einrichtung
- ... *„27 Befragte haben das Phänomen in der Arbeit mit Jugendlichen wahrgenommen, in Bezug auf deren Verhalten oder Aussagen analog wie digital.“* (S. 115)

<https://ikf.ac.at/netzbasierter-frauenhass-bei-jugendlichen-und-jungen-maennern-incels>



# Tradwives – ein rückwärtsgewandtes Geschlechterbild

weiß

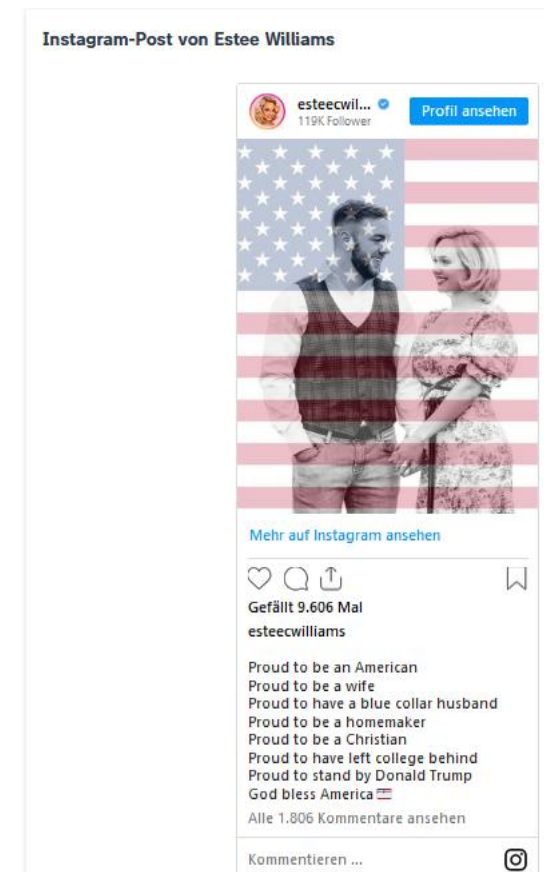
heteronormativ, z.T. mit vielen Kindern (Hannah Neeleman)

„natural carer“

abhängig vom gut verdienenden Ehemann (Familienernährer)

dem Mann untergeordnet

ohne Erwerbsarbeit (? Influencerinnen ?)





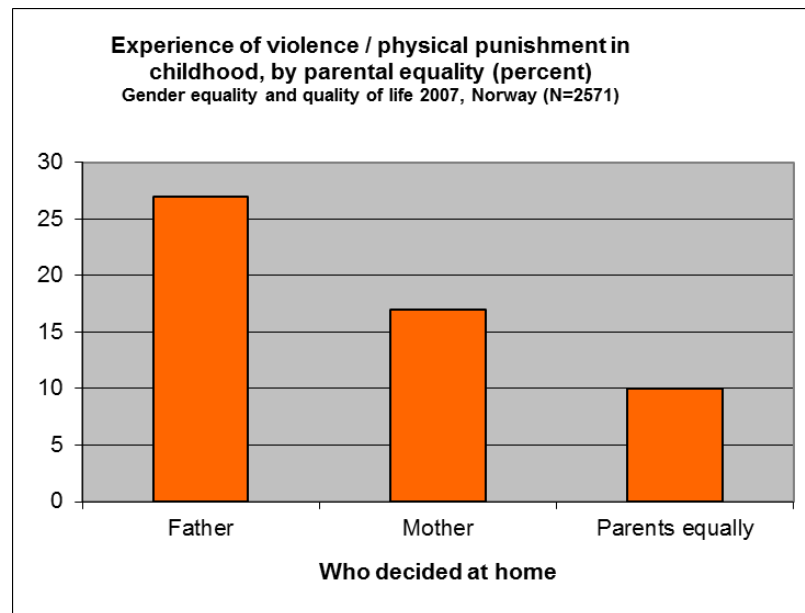
Stärkster Faktor für Gewalt von Männern\*: Miterleben der Gewalt des Vaters oder eines anderen Mannes gegen die eigene Mutter

Schutzfaktor: sorgende, engagierte männliche Bezugsperson

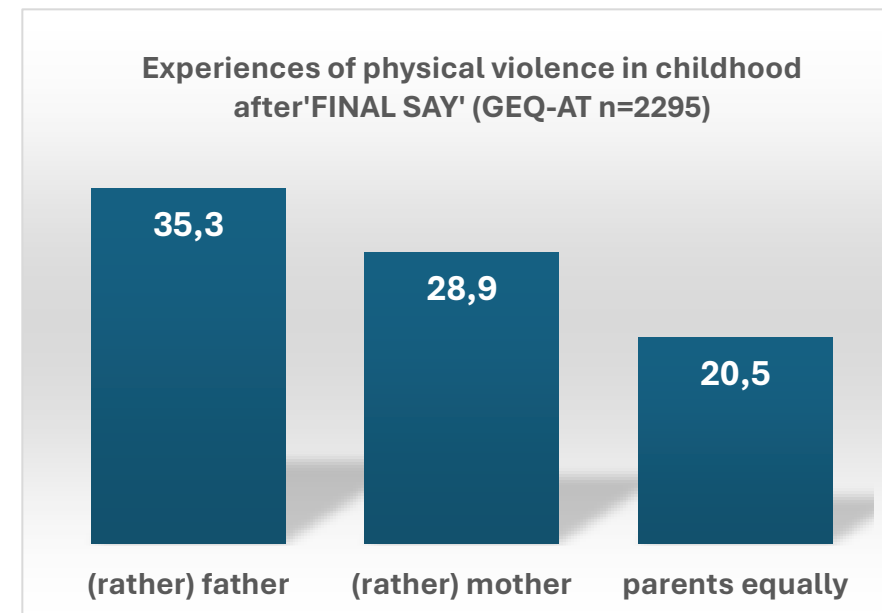
<https://www.equimundo.org/images-research/>



# Final Say and Violence

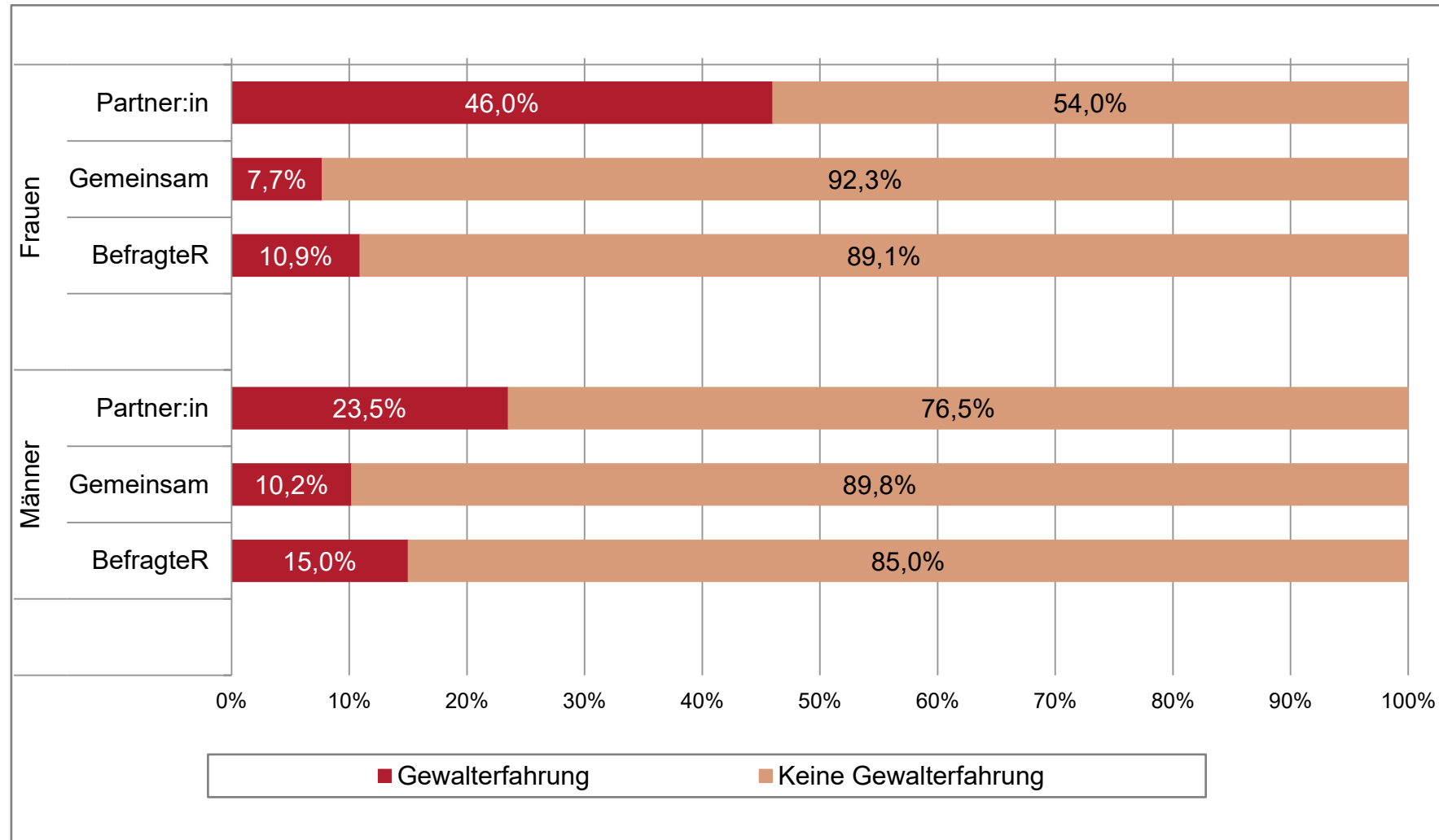


Gender equality as a **key element** in the prevention of violence in the family (Holter et al., 2009)



Scambor et al., 2025. Mit Geschlechtergerechtigkeit zu Gewaltprävention. Gender Equality and Quality of Life Study Austria.  
<https://vmg-steiermark.at/de/forschung/publikation/mit-geschlechtergerechtigkeit-zu-gewaltpraevention-gender-equality-and>

# Gewalterfahrung in Partnerschaft nach Aufteilung des „letzten Wortes“



Quelle: Scambor et al., 2025, L&R Datafile 'GEQ-AT', 2023, n=1.875, n miss=31, gewichtete Stichprobe

We have to talk  
about CARE

CARE of boys\*  
CARE about boys\*  
Talk to boys\* and  
men\* about how  
they CARE  
(Barker, 2023)

# CARING

# MASCULINITIES

---



## Caring Masculinities

Gärtner, Scambor, Warat (ed.), 2021  
Scambor, Holter, Theunert 2015  
Scambor, Wojnicka, Bergmann (ed.),  
2013 based on Fraser, 1996 and  
Elliott, 2016



# CHANGE AGENTS CARING MASCULINITIES - WORK IN EUROPE AND BEYOND

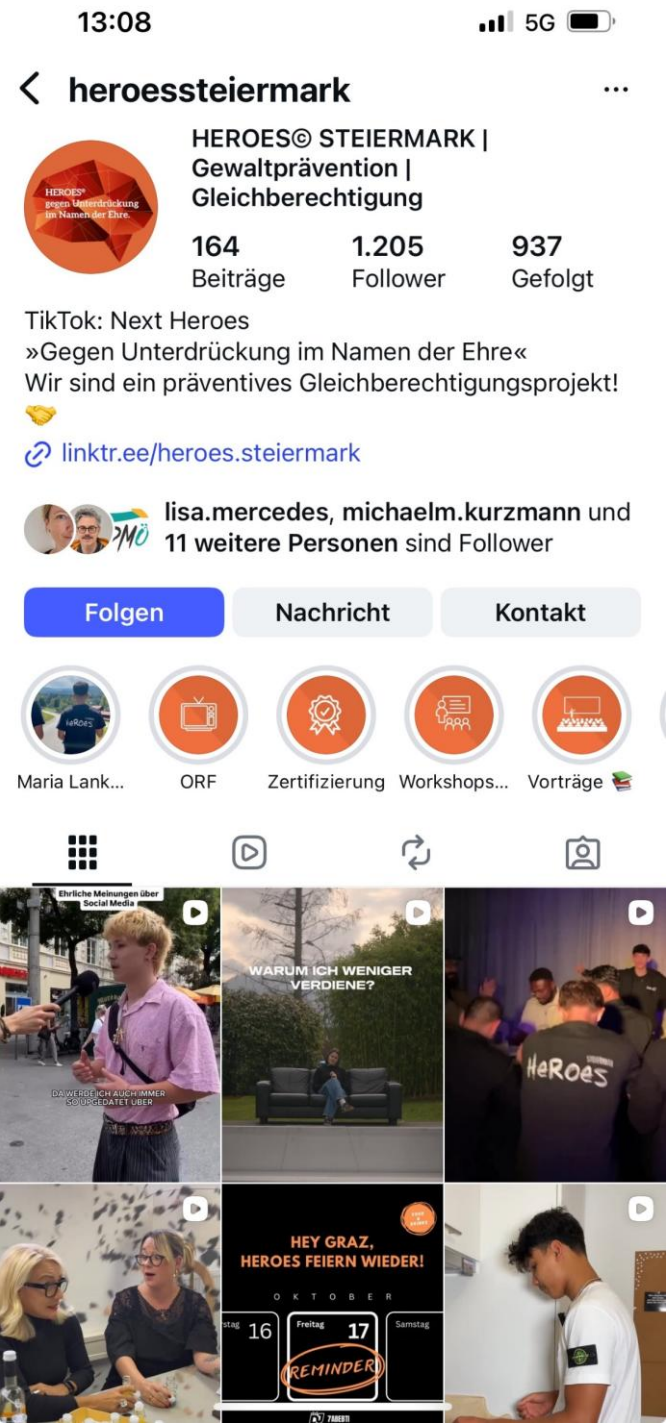
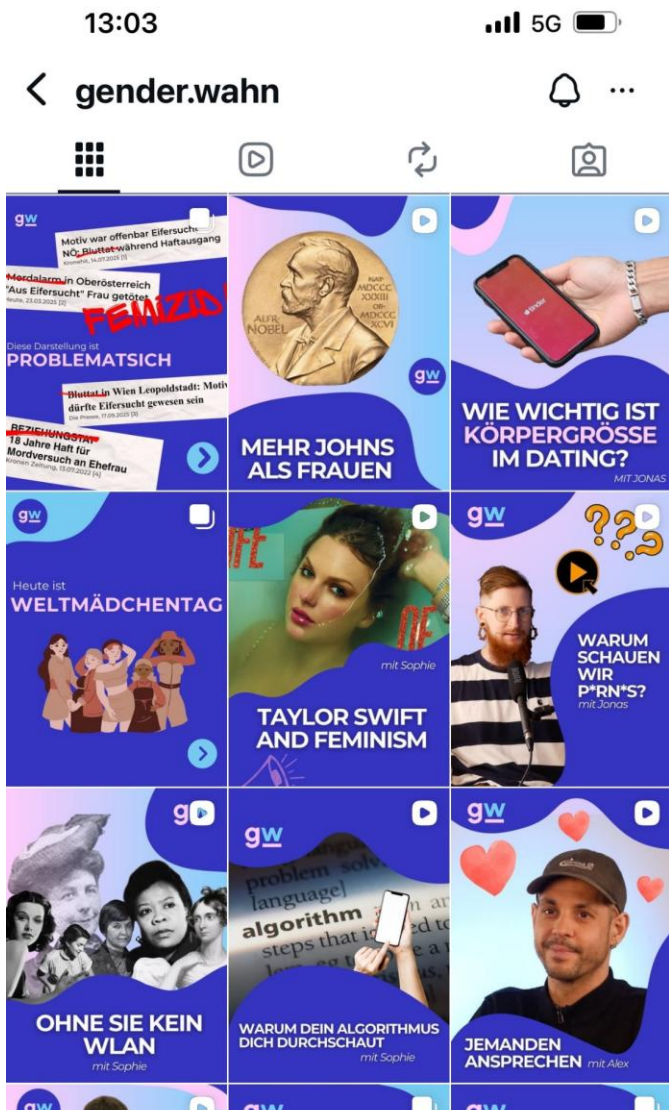


## Male Feminists Europe

European male feminists united for gender equality



# Beispiele ... Online



**THAT'S ALL FOR THE MOMENT ;-)**

**[WWW.GENDERFORSCHUNG.AT](http://WWW.GENDERFORSCHUNG.AT)**  
**[SCAMBORE@GENDERFORSCHUNG.AT](mailto:SCAMBORE@GENDERFORSCHUNG.AT)**

# LINKS

Aktuelle Studie! Scambor, Elli, Bergmann, Nadja, Bacher-Posch, Oliver, Danzer, Lisa, Nikolatti, Ronja, Pretterhofer, Nicolas, Sauseng, Jayda & Veronika Suppan (2025). Mit Geschlechtergerechtigkeit zu Gewaltprävention. Gender Equality and Quality of Life Study Austria. <https://vmg-steiermark.at/de/forschung/publikation/mit-geschlechtergerechtigkeit-zu-gewaltpraevention-gender-equality-and>

Interview mit Ex-INCELS Will Adolphy: Inside Europe Podcast (AB MINUTE 25): <https://vmg-steiermark.at/de/empfehlung/deep-dive-manosphere-minute-25-onwards>

Scambor, Elli (2024). Caring Masculinities. Eine kurze Einführung in den Zusammenhang von Männlichkeit und Care-Arbeit. FAIR SORGEN. <https://fairsorgen.at/caring-masculinities/>

Dahlmüller, Till, Gelhaar, David, Moschitz, Alexander und Elli Scambor (Hrsg.) (2023): CarMiA - Manual für die Konzeption und Durchführung von Peer-to-Peer Projekten zur Stärkung von Caring Masculinities. <https://vmg-steiermark.at/de/burschenarbeit-forschung/publikation/carmia-manual-fuer-die-konzeption-und-durchfuehrung-von-peer>

Caring Masculinities in Action – Movies: <https://vmg-steiermark.at/de/carmia/filme-kampagne>

Knes, Dominik & Elli Scambor (2024). Zwischen toxischen Influencern und sorgenden Männlichkeiten. Geschlechterkonzepte von Burschen und jungen Männern. Hrsg. Land Steiermark - A6 Bildung und Gesellschaft, FA Gesellschaft - Referat Jugend <https://vmg-steiermark.at/de/burschenarbeit-forschung/publikation/zwischen-toxischen-influencern-und-sorgenden-maennlichkeiten-0>

Publikation in Kürze: Elli Scambor & Daniel Holtermann. Von gewaltvollen zu fürsorglichen männlichen Praktiken Caring Masculinities in der pädagogischen Praxis. [https://www.beltz.de/fachmedien/sozialpaedagogik\\_soziale\\_arbeit/produkte/details/54211-von-gewaltvollen-zu-fuersorglichen-maennlichen-praktiken.html](https://www.beltz.de/fachmedien/sozialpaedagogik_soziale_arbeit/produkte/details/54211-von-gewaltvollen-zu-fuersorglichen-maennlichen-praktiken.html)

Arruza, C., Bhattacharya, T. & Fraser, N. (2019). Feminismus für die 99%. Berlin: matthes & seitz berlin.

Bernacchi, E., Elvira, A., Freligh, M., Raimondo di Grigoli, A., Humer, Ž., Parés Martín, L., Pregliasco, R., Muth, A., Scambor, E., Shakos, A., Theuretzbacher, M., Wagner, L. (2023). Engaged in Equality Manual (2023). Challenging Masculinities and Engaging Adolescent Boys\* to End Gender-Based Violence.

Romeo Bissuti, Georg Wölfl. Stark! Aber wie? Methodensammlung und Arbeitsunterlagen zur Jungenarbeit mit dem Schwerpunkt Gewaltprävention. BMUKK 2011

Budde, J. (2006). Inklusion und Exklusion. Zentrale Mechanismen zur Herstellung von Männlichkeit zwischen Schülern. In B. Aulenbacher, M. Bereswill, M. Löw, M. Meuser, G. Mordt, R. Schäfer & S. Scholz (Hrsg.), FrauenMännerGeschlechterforschung. State of the Art. Münster: Westfälisches Dampfboot. S. 217-227.

Connell, W.R. (2000): Masculinities, Second Edition, University of California Press, Berkeley.

Dahlmüller, Till, Gelhaar, David, Moschitz, Alexander und Elli Scambor (Hrsg.) (2023): *CarMiA - Manual für die Konzeption und Durchführung von Peer-to-Peer Projekten zur Stärkung von Caring Masculinities*. <https://vmg-steiermark.at/de/burschenarbeit-forschung/publikation/carmia-manual-fuer-die-konzeption-und-durchfuehrung-von-peer>

Elliott, Karla (2016). Caring Masculinities: Theorizing an Emerging Concept. In: Men and Masculinities, 19(3), pp. 240-259

Fraser, Nancy (2013). Struggle Over Needs: Outline of a Socialist-Feminist Critical Theory of Late –Capitalist Political Culture. In: Nancy Fraser (Ed), Fortunes of Feminism. From State-Managed Capitalism to Neoliberal Crisis. London: Verso, pp. 53–83.

Frosh, S., Phoenix, A. & Pattman, R. (2002). Young masculinities: Understanding boys in contemporary society. London: Palgrave.

Gärtner, Marc & Elli Scambor (2020). Caring Masculinities. Über Männlichkeiten und Sorgearbeit. In: AUS POLITIK UND ZEITGESCHICHTE, Beilage zur Wochenzeitung Das Parlament, 70. Jahrgang, 45/2020, S. 22-27. <https://www.bpb.de/apuz/care-arbeit-2020/317852/caring-masculinities-ueber-maennlichkeiten-und-sorgearbeit>

Haller, B., Eberhardt, V. & Temel, B. (2023). Untersuchung Frauenmorde – eine quantitative und qualitative Analyse. IKF Bericht. HG: BKA, BFFIM.

Helfferich, C., Burda, S., Baßler, B., Pfeiffer, P., Rißler, G. & Wagner, R. (2009). "Das ist stark – was kann ich, was will ich, was werde ich" – Bildungschancen und Geschlechterverständigung von Mädchen und Burschen mit eingeschränktem Bildungshintergrund. Forschungsbericht im Auftrag des Landes Baden-Württemberg. Freiburg, Germany: Sozialwissenschaftliches Frauenforschungsinstitut.

Holter, Øystein G./Helge Svare/Cathrine Egeland (2009): Gender Equality and Quality of Life – A Nordic Perspective, Oslo.

Hrženjak, Majda/ Dahlmüller, Till/ Könnecke, Bernard/ Markelj, Leja (2023). Caring Masculinities in Action. Transnational Report. <https://vmg-steiermark.at/de/forschung/projekt/carmia>

Hrženjak, Majda/Elli Scambor (2019): Why do research into men's care work?, in: Teorija in praksa 4 (2019), [https://www.fdv.uni-lj.si/en/journals/science-journals/teorija-in-praksa/about-journal/teorija-in-praksa-4-\(2019\)](https://www.fdv.uni-lj.si/en/journals/science-journals/teorija-in-praksa/about-journal/teorija-in-praksa-4-(2019)) (27. April 2023).

Spindler, S. (2006). Corpus delicti. Männlichkeit, Rassismus und Kriminalisierung im Alltag jugendlicher Migranten. Münster: Unrast-Verlag.

Messner, Michael (2000). *Politics of masculinities: Men in movements*. Altamira Press.

Kaufman, Michael (2012). Interview within the EU Project Study on the Role of Men in Gender Equality. Conducted by Elli Scambor. Unpublished interview transcript.

Phoenix, A. & Frosh, St. (2005). 'Hegemoniale Männlichkeit', Männlichkeitsvorstellungen und -ideale in der Adoleszenz : Londoner Schüler zum Thema Identität, in V. King & K. Flaake (Hg.), Männliche Adoleszenz. Sozialisation und Bildungsprozesse zwischen Kindheit und Erwachsensein. Frankfurt/New York: Campus Verlag. S. 19-35.

Pollack, William. (1998.) Real boys: Rescuing our Sons from the Myths of Boyhood. New York, NY: Henry Holt

Rieske T., Scambor E., Wittenzellner U., Könnecke B., Puchert R. (2018) Aufdeckungsprozesse männlicher Betroffener von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend. Sexuelle Gewalt und Pädagogik, vol 4. Springer VS, Wiesbaden. [http://www.springer.com/de/book/9783658158026?wt\\_mc=ThirdParty.SpringerLink.3.EPR653.About\\_eBook](http://www.springer.com/de/book/9783658158026?wt_mc=ThirdParty.SpringerLink.3.EPR653.About_eBook)

Scambor, Elli, Gärtner, Marc, Holter, Øystein G., Snickare, Lotta and Warat, Marta (2023): Caring masculinities at work: Theoretical and empirical perspectives across Europe. Gender Work Organization <https://doi.org/10.1111/gwao.13034>

Scambor, Elli, Gärtner, Marc (2021): WHY SHOULD I CARE? MEN AS AGENTS AND BENEFICIARIES OF A GENDER EQUAL DIVISION OF CARE. In: Comas d'Argemir, Dolors i Bofill, Sílvia (eds.), El cuidado de mayores y dependientes: avanzando hacia la igualdad de género y la justicia social. Barcelona: Icaria, p. 259-278.

Scambor, Elli/Gärtner, Marc (Hrsg. 2019), Boys in Care – Jungen\* stärken bei der Wahl eines sozialen, erzieherischen oder pflegerischen Berufs, in: Handbuch für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator\*innen für geschlechterreflektierende Berufsorientierung, Graz, [http://www.vmg-steiermark.at/sites/default/files/pdfdownload/bic\\_handbuch\\_at.pdf](http://www.vmg-steiermark.at/sites/default/files/pdfdownload/bic_handbuch_at.pdf)

Scambor, E., Holter, O.G. & Theunert, M. (2016). Caring Masculinities - Men as Actors and Beneficiaries of Gender Equality, in: Documentation of the 3rd International Conference on Men and Equal Opportunities in Luxemburg 2016, S. 27-37. <http://vmg-steiermark.at/de/forschung/publikation/caring-masculinities-men-actors-and-beneficiaries-gender-equality>

Scambor, E., Wojnicka, K. & Bergmann, N. (ed.) (2013). Study on the Role of Men in Gender Equality. Prepared for the European Commission, written by Sophia Belgithi-Mahut, Nadja Bergmann, Marc Gärtner, Jeff Hearn, Øystein Gullvåg Holter, Majda Hrženjak, Ralf Puchert, Christian Scambor, Elli Scambor, Hartwig Schuck, Victor Seidler, Alan White & Katarzyna Wojnicka. <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/f6f90d59-ac4f-442f-be9b-32c3bd36eaf1/language-en>

Voigt-Kehlenbeck, C. (2007). Die Sozialpädagogische Dimension im Klassenzimmer – oder: wenn Burschen scheitern offenbart sich die strukturelle Überforderung von Schule. Vortragstext. Online im WWW unter: [www.neue-wege-fuer-jungs.de/content/download/3964/32548/file](http://www.neue-wege-fuer-jungs.de/content/download/3964/32548/file)